

# Siddhanta Ayurveda

---

## **PROGRAMME DE FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE (Niveau 2 – 2019)**

**DISPENSÉE PAR VAIDYA CHETHU WEERASINGHE**

**PRATICIEN EN AYURVEDA**

**20 ANS D'EXPÉRIENCES EN EUROPE AVEC PLUS DE 14 000 CONSULTATIONS**

**Traitements thérapeutiques, Soins manuels, Conseils en alimentation, Chiromancie védique**



- Né au Sri Lanka en 1954, il grandit dans une famille ancrée dans les traditions ancestrales du bouddhisme Théravada et la pratique de l'Ayurveda au quotidien. Il commence à étudier la méditation dès son plus jeune âge.
- À l'âge de 19 ans, il est choisi par un maître en Ayurveda qui l'initie au Siddha Ayurveda. Durant plus de 7 ans, Il lui transmet un enseignement complet : soins manuels, thérapies de désintoxication, traitements et alimentation ayurvédiques ...
- En 1984, il obtient son diplôme de Médecine Ayurvédique et Soins Manuels à Colombo (au Sri Lanka).
- À l'âge de 40 ans, il s'installe en France, avant de prendre la responsabilité du centre de santé « Port Salvi » à St Feliu (en Espagne), premier Centre d'Ayurveda pour le *Panchakarma* en Europe.
- À la suite de cette expérience, il commence à former des praticiens de santé originaires des quatre coins du monde : Il a notamment été formateur et consultant thérapeutique en Ayurveda à l'Université Européenne des Médecines Douces de Turin (en Italie). De 2012 à 2017, il a enseigné la médecine ayurvédique à Paris, au sein de l'ECIM, première école de formation en Médecine Intégrative de France, fondée et dirigée par Mme Caroline Healey. Depuis 2010, Il intervient au sein du centre de formation Iris Relooking (Paris et Côte d'Azur) où il enseigne la pratique de massages ayurvédiques de bien-être axés sur 'cinq beautés' (*Kalyana*) et le confort des femmes enceintes.
- Œuvrant inlassablement à la diffusion des enseignements de l'Ayurveda, Il a animé gratuitement plus de 100 conférences en anglais et en français, dans plusieurs pays, diverses villes de France et les Outre-Mer.
- En parallèle de ses activités de formateur et de conférencier, Il poursuit son activité de *Vaidya* avec passion, en prodiguant soins et conseils dans 6 lieux de consultation en France. Depuis plus de de 20 ans, il réalise des consultations gratuites pour les enfants de ses patients (âgés de 3 à 15 ans), avec l'esprit de faire honneur à cette si extraordinaire et précieuse science de la vie qui est pratiquée depuis plus de 5 000 ans.

*« Je me suis souvent interrogé : Suis-je vraiment bienveillant envers les autres en dehors de mon entourage ? Pourquoi je suis ici, dans ce pays ? C'est en commençant à réellement penser au bien-être et à la santé des autres que j'ai compris quel était mon devoir. Amorçant la dernière partie de ma vie, je souhaite aujourd'hui développer la transmission de mes savoirs et compétences qui ont aidé tant de personnes. C'est pourquoi, je vous propose ces cycles de formation. » Chethu Weerasinghe*

# Siddhanta Ayurveda – FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE DISPENSÉE PAR VAIDYA CHETHU WEERASINGHE - NIVEAU 2 - 2019 - PARIS

**Lieu :** Centre de Thérapies Douces - 105 rue du théâtre – 75015 Paris

**Conditions d'accès :** Cette formation est réservée aux professionnels de la santé (médecin, infirmier(e), naturopathe, thérapeute en médecine chinoise, ostéopathe, kinésithérapeute, pharmacien(ne), masseur(se) thérapeutique..) ainsi qu'aux personnes ayant déjà suivi les formations de Vaidya Chethu Weerasinghe.

**Tarif :** 2 240 € (le coût des dossiers pédagogiques est inclus dans ce prix)

1) Week-end du 4 – 5 mai 2019	5) Week-end du 7 – 8 septembre 2019
2) Week-end du 22 – 23 juin 2019	6) Week-end du 19 – 20 octobre 2019
3) Week-end du 6 – 7 juillet 2019	7) Week-end du 16 – 17 novembre 2019
4) Week-end du 3 - 4 août 2019	8) Week-end du 7 – 8 décembre 2019

## 1<sup>er</sup> Week-end (niveau 2) - Samedi 4 et dimanche 5 mai 2019

### RAPPEL DES PRINCIPES DE BASE DE L'AYURVEDA

#### KAYA CHIKISTA, LA MÉDECINE INTERNE :

Les champs d'intervention de Kaya Chikista et les classifications de la maladie \* **Kriya kala** (les 6 étapes du processus de dégradation d'un dosha) \* **Vyadhi Marga** (les 3 chemins de la maladie) \* Le concept de **Koshta** et les **5 Koshta Vata** \* Les causes de la formation d'**Ama** et ses conséquences \* Le renforcement de **Vyadhikshamatva** (l'immunité) et d'**Ojas** (l'énergie vitale)

#### ATELIER PRATIQUE : KARNA ABHYANGA, Soins pour les oreilles

L'utilisation des huiles thérapeutiques, les techniques et les **marmas** (points subtils) à stimuler

## 2<sup>ème</sup> Week-end (niveau 2) - Samedi 22 et dimanche 23 juin 2019

### LA CONSULTATION AYURVÉDIQUE :

Le déroulement de la consultation et ses objectifs \* **Ashta Pareeksha**, La méthode de diagnostic en huit points \* **Dasha Pareeksha**, La méthode de diagnostic en dix points

#### ATELIER PRATIQUE : PAREEKSHA

**DEEHA PAREEKSHA**, La détermination la Prakruti d'une personne par l'analyse visuelle \* **NADI PAREEKSHA**, La détermination de l'état des Doshas par la lecture du pouls (une analyse subtile qui sera perfectionnée durant toute la formation) \* **JIHVA PAREEKSHA**, Une connaissance subtile et précise de l'état des organes biologiques par l'examen de la langue - 16 indications précises

#### ATELIER PRATIQUE : LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE AYURVÉDIQUE

### 3<sup>ème</sup> Week-end (niveau 2) - Samedi 6 et dimanche 7 juillet 2019

#### CHIKITSA - LES PRATIQUES THÉRAPEUTIQUES AYURVÉDIQUES

La détermination du protocole de soin le plus approprié \* La classification des thérapies \* Les **Srotas** et leurs traitements \* Les **Doshas** et leurs traitements \* Les **Dhatus** et leurs traitements

#### ATELIER PRATIQUE : VATA ABHYANGA

Les modes d'utilisation des huiles thérapeutiques \* Massage thérapeutique sur 4 systèmes organiques (osseux, musculaire, sanguin, nerveux) \* **Marmathérapie** (stimulation des **marmas** associés à Vata)

### 4<sup>ème</sup> Week-end (niveau 2) - Samedi 3 et dimanche 4 août 2019

#### LA DIÉTÉTIQUE AYURVÉDIQUE :

Les règles de base pour favoriser une bonne absorption des aliments \* Les spécificités de la cuisine ayurvédique \* Les propriétés curatives des épices et des herbes (antidotes) \* Quels aliments privilégier suivant la **Prakriti** et la **Vikriti** d'une personne \* Des recettes domestiques, culinaires et curatives, favorisant l'équilibre des doshas

#### ATELIER PRATIQUE : PITTA ABHYANGA

Les modes d'utilisation des huiles thérapeutiques \* Massage thérapeutique sur 4 systèmes organiques (osseux, musculaire, sanguin, nerveux) \* **Marmathérapie** (stimulation des **marmas** associés à Pitta)

### 5<sup>ème</sup> Week-end (niveau 2) - Samedi 7 et dimanche 8 septembre 2019

#### DRAVYAGUNA – LA PHYTOTHÉRAPIE AYURVÉDIQUE

Les modes de préparation et d'utilisation des plantes \* Les principales plantes de la pharmacopée ayurvédique \* Quelques remèdes domestiques à partir de plantes médicinales de la pharmacopée française

#### ATELIER PRATIQUE : KAPHA ABHYANGA

Les modes d'utilisation des huiles thérapeutiques \* Massage thérapeutique sur 4 systèmes organiques (osseux, musculaire, sanguin, nerveux) \* **Marmathérapie** (stimulation des **marmas** associés à Kapha)

### 6<sup>ème</sup> Week-end (niveau 2) - Samedi 19 et dimanche 20 octobre 2019

#### ÉTUDE DES 18 VARIÉTÉS DE SINUSITE - LES TRAITEMENTS PROPOSÉS

#### ATELIER PRATIQUE : SHIRO ABHYANGA, Le massage thérapeutique de la tête et des épaules

L'utilisation des huiles, les techniques et les **marmas** à stimuler \* application pratique pour le traitement des 18 variétés de sinusite

#### ATELIER PRATIQUE : NASIKA ABHYANGA, Soins spécifiques pour le système nerveux central, 8 maux de tête, les problèmes respiratoires liés aux sinusites et diverses autres maladies

L'utilisation des huiles thérapeutiques, les techniques et les **marmas** (points subtils) à stimuler

**7<sup>ème</sup> Week-end (niveau 2) - Samedi 16 et dimanche 17 novembre 2019**

## **ÉTUDE DE 10 MALADIES COURANTES - LES TRAITEMENTS PROPOSÉS**

### **LES THÉRAPIES RASAYANA (rajeunissement) :**

Les méthodes thérapeutiques \* Les bienfaits des thérapies Rasayana \* Recettes curatives et remèdes ayurvédiques

### **ATELIER PRATIQUE : KATI VASTI, Soin spécifique pour les problèmes de dos**

L'utilisation des huiles thérapeutiques, les techniques et les **marmas** (points subtils) à stimuler

**8<sup>ème</sup> Week-end (niveau 2) - Samedi 7 et dimanche 8 décembre 2019**

## **ATELIER DE PERFECTIONNEMENT DE TOUS LES SOINS ABORDÉS PRÉCÉDEMMENT**

Vata Abhyanga \* Pitta Abhyanga \* Kapha Abhyanga \* Karna Abhyanga \* Pada Abhyanga \* Shiro Abhyanga  
\* Nasika Abhyanga \* Kati Vasti

## **ÉVALUATION DES SAVOIR-FAIRE ET DES CONNAISSANCES - REMISE DES CERTIFICATS**

**ET EN CADEAU**

**UN OUTIL ÉTONNANT, EXTRAORDINAIRE, D'UNE EFFICACITÉ INCONTESTABLE,  
D'UNE GRANDE UTILITÉ POUR TOUS LES THÉRAPEUTES DE SANTÉ**

*Ce que vous voyez tous les jours et que vous n'avez peut-être jamais vraiment questionné !*



**JE VOUS OFFRE UNE INITIATION GRATUITE À LA CHIROMANCIE VÉDIQUE**

**TOUT AU LONG DE LA FORMATION DE NIVEAU 2 !**

**DES CONNAISSANCES ANCESTRALES ISSUES DE LA SAGESSE DES VEDAS, APPORTANT UNE  
COMPRÉHENSION CLAIRE ET PRÉCISE DE LA VIE D'UNE PERSONNE,  
DE SON ÉTAT DE SANTÉ À CHAQUE ÂGE DE SA VIE**

Pour toute information :

Siddhanta  Ayurveda

Vaidya Chethu WEERASINGHE

Siret n° 404 141 731 000 46

Tel : 06 33 30 35 01

[www.chethuweerasinghe.com](http://www.chethuweerasinghe.com)

Cabinet principal : 14 av Villermont – 06000 NICE

**Renseignements / Gestion Administrative :**

Brigitte JEHL

[siddhantayurveda@gmail.com](mailto:siddhantayurveda@gmail.com)

Tel : 06 20 90 59 19