

Siddhanta Ayurveda

PROGRAMME DE FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE

(Niveau 1 - 2019)

FORMATION DISPENSÉE PAR VAIDYA CHETHU WEERASINGHE

PRATICIEN EN AYURVEDA

20 ANS D'EXPÉRIENCES EN EUROPE AVEC PLUS DE 14 000 CONSULTATIONS

Traitements thérapeutiques, Soins manuels, Conseils en alimentation, Chiromancie védique



- Né au Sri Lanka en 1954, il grandit dans une famille ancrée dans les traditions ancestrales du bouddhisme Théravada et la pratique de l'Ayurveda au quotidien. Il commence à étudier la méditation dès son plus jeune âge.
- À l'âge de 19 ans, il est choisi par un maître en Ayurveda qui l'initie au Siddha Ayurveda. Durant plus de 7 ans, Il lui transmet un enseignement complet : soins manuels, thérapies de désintoxication, traitements et alimentation ayurvédiques ...
- En 1984, il obtient son diplôme de Médecine Ayurvédique et Soins Manuels à Colombo (au Sri Lanka).
- À l'âge de 40 ans, il s'installe en France, avant de prendre la responsabilité du centre de santé « Port Salvi » à St Feliu (en Espagne), premier Centre d'Ayurveda pour le *Panchakarma* en Europe.
- À la suite de cette expérience, il commence à former des praticiens de santé originaires des quatre coins du monde : Il a notamment été formateur et consultant thérapeutique en Ayurveda à l'Université Européenne des Médecines Douces de Turin (en Italie). De 2012 à 2017, il a enseigné la médecine ayurvédique à Paris, au sein de l'ECIM, première école de formation en Médecine Intégrative de France, fondée et dirigée par Mme Caroline Healey. Depuis 2010, Il intervient au sein du centre de formation Iris Relooking (Paris et Côte d'Azur) où il enseigne la pratique de massages ayurvédiques de bien-être axés sur 'cinq beautés' (*Kalyana*) et le confort des femmes enceintes.
- Œuvrant inlassablement à la diffusion des enseignements de l'Ayurveda, Il a animé gratuitement plus de 100 conférences en anglais et en français, dans plusieurs pays, diverses villes de France et les Outre-Mer.
- En parallèle de ses activités de formateur et de conférencier, Il poursuit son activité de *Vaidya* avec passion, en prodiguant soins et conseils dans 6 lieux de consultation en France. Depuis plus de de 20 ans, il réalise des consultations gratuites pour les enfants de ses patients (âgés de 3 à 15 ans), avec l'esprit de faire honneur à cette si extraordinaire et précieuse science de la vie qui est pratiquée depuis plus de 5 000 ans.

« Je me suis souvent interrogé : Suis-je vraiment bienveillant envers les autres en dehors de mon entourage ? Pourquoi je suis ici, dans ce pays ? C'est en commençant à réellement penser au bien-être et à la santé des autres que j'ai compris quel était mon devoir. Amorçant la dernière partie de ma vie, je souhaite aujourd'hui développer la transmission de mes savoirs et compétences qui ont aidé tant de personnes. C'est pourquoi, je vous propose ces cycles de formation. » Chethu Weerasinghe

Siddhanta Ayurveda – FORMATION EN MÉDECINE AYURVÉDIQUE DISPENSÉE PAR VAIDYA CHETHU WEERASINGHE - NIVEAU 1 – 2019 – CAGNES SUR MER

Lieu : Centre de bien-être Osmose - 11 avenue des Orangers – 06800 Cros de Cagnes (Côte d'Azur)

Conditions d'accès : Tout public (de 18 à 65 ans)

Tarif : 1 500 euros (le coût des dossiers pédagogiques est inclus dans ce prix)

1) WE du 11 – 12 mai 2019	2) WE du 15 – 16 juin 2019	3) WE du 13 – 14 juillet 2019
4) WE du 14 – 15 septembre 2019	5) WE du 12 – 13 octobre 2019	6) WE du 23 – 24 novembre 2019

1^{er} Week-end (niveau 1) - Samedi 11 et dimanche 12 mai 2019

INTRODUCTION À LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE (1^{ère} partie) :

- Les principes fondamentaux de l'Ayurveda :
Définition, origine et philosophie * Les trois **Gunas** (Sattva, Rajas, Tamas) * Les **5 Éléments** et leurs manifestations dans le corps (**Pancha Mahabhuta**)
- La constitution et le fonctionnement du corps humain selon la médecine ayurvédique :
Les trois **Doshas** (Vata, Pitta, Kapha) * Les **Sapta Dhatu** (7 tissus de base d'un organisme biologique) et leurs déchets - Les trois **Malas** * Les **Chakras, Srotas** et **Nadis** (centres énergétiques, canaux d'irrigation et méridiens du corps) * **Agni** (le feu organique) * **Ama** (les toxines)
- Dinacharya, l'importance des routines journalières pour la santé du corps et de l'esprit

2^{ème} Week-end (niveau 1) - Samedi 15 et dimanche 16 juin 2019

PRAKRUTI – IDENTIFIER LA CONSTITUTION NATURELLE D'UNE PERSONNE :

Définition de la **Prakruti** * les spécificités de chaque Dosh * **Cours pratique sur Deeha Pareeksha** (la détermination de la Prakruti d'une personne par l'analyse visuelle)

NADI PARIKSHA - L'EXAMEN DU POULS :

La détermination de l'état des Tri-Doshas (Vata, Pitta, Kapha) par la lecture du pouls (*Cette analyse subtile sera perfectionnée durant toute la formation*)

VATA ABHYANGA - Le massage thérapeutique spécifique pour équilibrer Vata :

Les modes d'utilisations des huiles de base, des huiles essentielles et des mélanges curatifs pour Vata *
Les techniques de soins manuels et les principaux points vitaux à stimuler pour Vata Dosh

3^{ème} Week-end (niveau 1) - Samedi 13 et dimanche 14 juillet 2019

LA DIÉTÉTIQUE AYURVÉDIQUE (Introduction) :

Des matières premières aux produits ultra-transformés, tour d'horizon de ce que nous consommons *

Shat Rasa (les 6 saveurs fondamentales) * Les 5 vertus des aliments - Les différents stades de la digestion

* Les effets des aliments ingérés sur l'état des Doshas

PITTA ABHYANGA - Le massage thérapeutique spécifique pour équilibrer Pitta :

Les modes d'utilisations des huiles de base, des huiles essentielles et des mélanges curatifs pour Pitta *

Les techniques de soins manuels et les principaux points vitaux à stimuler pour Pitta Dosha

4^{ème} Week-end (niveau 1) - Samedi 14 et dimanche 15 septembre 2019

INTRODUCTION À LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE (2^{ème} partie) :

- La dynamique des Tri-Doshas : Les 5 formes de Vata, de Pitta et de Kapha * L'évolution cyclique des Doshas (*la prédominance d'un Dosha suivant les heures de la journée, les saisons, les âges de la vie*)
- Les caractéristiques des Gunas

INITIATION À LA CHIROMANCIE – L'étude de la ligne de Vie, un éclairage inattendu et étonnant sur la santé du patient à chaque âge de sa vie

KAPHA ABHYANGA - Le massage thérapeutique spécifique pour équilibrer Kapha :

Les modes d'utilisations des huiles de base, des huiles essentielles et des mélanges curatifs pour Kapha *

Les techniques de soins manuels et les principaux points vitaux à stimuler pour Kapha Dosha

5^{ème} Week-end (niveau 1) - Samedi 12 et dimanche 13 octobre 2019

INTRODUCTION À LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE (3^{ème} partie) :

- Les manifestations du déséquilibre des Doshas :
Les facteurs de perturbation des Doshas * **Samprapti** (le processus du développement de la maladie)
* Présentation de **140 troubles et déséquilibres** causés par les perturbations des Doshas
- Les moyens d'action pour rétablir l'équilibre des Doshas :
Remèdes domestiques pour pacifier les Tri-Doshas * Méthodes de désintoxication de l'organisme

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE AYURVÉDIQUE – cours pratique

NASIKA ABHYANGA - Soins spécifiques pour le système nerveux central et divers autres problèmes touchant les 4 organes sensoriels

L'utilisation de l'huile de base et l'étude des huiles thérapeutiques ayurvédiques pour ce soin

6^{ème} Week-end (niveau 1) - Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2019

Atelier de perfectionnement des soins manuels abordés précédemment - Évaluation des savoir-faire et des connaissances - Remise des certificats

Pour toute information :



Vaidya Chethu WEERASINGHE

Siret n° 404 141 731 000 46

Tel : 06 33 30 35 01

www.chethuweerasinghe.com

Cabinet principal : 14 av Villermont – 06000 NICE

Renseignements / Gestion Administrative :

Brigitte JEHL

siddhantayurveda@gmail.com

Tel : 06 20 90 59 19